



# Guide d'information à l'intention des parents

## Camp de jour



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

Ce guide s'adresse à tout parent dont l'enfant est inscrit au camp de jour du Service Animation Jeunesse Outaouais (SAJO) ou à tout parent qui souhaite y inscrire son enfant. Il contient toutes les informations dont vous aurez besoin pour bien préparer votre enfant (et vous-même) au merveilleux été qui s'en vient.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca) ou à nous appeler au 819-985-2711 du lundi au vendredi. Nous vous invitons aussi à consulter notre site Internet à l'adresse suivante: <https://www.sajo.qc.ca/>

---

## Table des matières

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>Le camp de jour de SAJO.....</b> | <b>3</b>  |
| Notre mission.....                  | 3         |
| Nos valeurs.....                    | 3         |
| La camp de jour.....                | 4         |
| Activités offertes.....             | 5         |
| Spécialistes.....                   | 5         |
| Journées thématiques.....           | 7         |
| Super fête Marius Fournier.....     | 7         |
| <b>Inscription.....</b>             | <b>8</b>  |
| Tarifs.....                         | 8         |
| Procédure d'inscription.....        | 9         |
| Politique d'annulation.....         | 10        |
| <b>Une semaine à SAJO.....</b>      | <b>11</b> |
| Effets à apporter.....              | 11        |
| Horaire.....                        | 12        |
| Piscine.....                        | 13        |
| Équipes.....                        | 13        |
| Repas.....                          | 14        |
| Transport en autobus.....           | 14        |
| Chandails.....                      | 15        |



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
[info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

# Le camp de jour de SAJO

## Notre mission

En tant que centre communautaire de loisirs sans but lucratif, notre mission est de créer un milieu de vie accessible à tous et en particulier à celui ou celle qui traverse une situation problématique dans sa vie, laquelle est susceptible de nuire à son équilibre en milieu familial, à son intégration sociale ou à son développement. Nos objectifs sont les suivants :

- Favoriser, comme organisme multidisciplinaire, le développement intégral des jeunes en mettant à leur disposition un site, des installations et des ressources appropriées.
- Faciliter l'intégration à la société des personnes qui sont défavorisées sur le plan affectif, social, matériel ou physique.
- Promouvoir chez les utilisateurs des habitudes de vie saines et respectueuses des personnes, de l'environnement et ce, en déployant des stratégies éducatives et appropriées.

## Nos valeurs

Les fondateurs de SAJO, les Frères Maristes, ont instauré des valeurs clés qui se situent au cœur même de la mission de SAJO. Les actions posées par notre organisme sont empreintes de ces valeurs :

1. Accueil et accompagnement
2. Fraternité et humour
3. L'éducation par l'exemple
4. Générosité et patience
5. Valorisation de l'estime de soi
6. Travail et débrouillardise
7. Humilité et simplicité



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

Au camp de jour, nous associons chaque valeur à une semaine de camp. Il y a donc toujours une valeur de la semaine qui est véhiculée dans toutes les activités. Les enfants sont aussi encouragés à développer cette valeur dans leur comportement et leurs actions.

## Le camp de jour

Le camp de jour de SAJO permet aux enfants de 5 à 12 ans de vivre une expérience immersive en nature tout en s'amusant. Que vous vouliez inscrire votre enfant pour l'été au complet ou pour quelques semaines seulement, plusieurs options s'offrent à vous. Cet été, nous aurons 7 semaines de camp de jour:

- Semaine 1: 25 au 28 juin
- Semaine 2: 2 au 5 juillet
- Semaine 3: 8 au 12 juillet
- Semaine 4: 15 au 19 juillet
- Semaine 5: 22 au 26 juillet
- Semaine 6: 29 juillet au 2 août
- Semaine 7: 5 au 9 août

Le camp de jour de Saint-Sixte se situe en pleine nature, sur un superbe site de 250 acres de terrains boisés et aménagés permettant une panoplie d'activités de plein air. Voici les objectifs de notre camp de jour:

- Favoriser l'exploration, la connaissance et le respect de l'environnement naturel ;
- Développer des habitudes de vie saines et équilibrés ;
- Favoriser chez le campeurs la découverte de ses talents & richesses et contribuer au développement de sa personnalité et son être;
- Éduquer au sens communautaire et favoriser les expériences de vie en groupe
- Développer la créativité.

Un service de transport par autobus est fourni.



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Activités offertes

Voici une liste des activités auxquelles votre enfant aura la chance de participer :

- Piscine
- Tour de charrette
- Carré de sable
- Tyrolienne
- Randonnée dans nos sentiers
- Tir à l'arc
- Canot / pédalo / kayak sur le lac (10 ans et +)
- Chasse au trésor en nature
- BMX

En plus de ces activités, nos animateurs animeront plusieurs jeux stimulants tout au long de l'été.

# Spécialistes

En plus de ces activités, nous avons 4 spécialistes qui offriront des activités en lien avec leur spécialité. Votre enfant aura la chance d'avoir au moins une activité de chaque spécialiste par semaine:

## Spécialiste valeurs

Comme mentionné plus tôt dans le document, les fondateurs du camp SAJO y ont instauré des valeurs qui sont aujourd'hui au cœur de notre mission: accueil et accompagnement, fraternité et humour, éducation par l'exemple, générosité et patience, valorisation de l'estime de soi, travail et débrouillardise et humilité et simplicité. Nous nous faisons un devoir aujourd'hui de véhiculer ces valeurs et de les partager avec nos jeunes campeurs. C'est pourquoi nous avons un spécialiste qui présente des ateliers interactifs portant sur ces valeurs à raison d'une valeur par semaine.

## Spécialiste arts

Activités artistiques dont l'objectif est de découvrir et de pratiquer les différents types d'arts (arts plastiques, musique, danse, théâtre, etc.).



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

### Spécialiste défi sport

Activités sportives d'équipe ou individuelles (soccer, piscine, basketball, course à obstacles, etc.) dont l'objectif est de s'activer et de dépenser de l'énergie en pratiquant un sport.

Chaque minute d'activité physique complétée par les campeurs de SAJO sera enregistrée sur le site Internet de ParticipAction et à la fin de l'été, nous courrons la chance de remporter un prix.

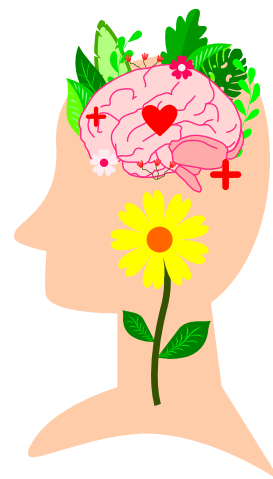


### Spécialiste plein-air

Activités en lien avec le plein-air (Randonnée, identification de traces d'animaux, interprétation de la nature, jardinage, différenciation des espèces d'arbres, etc.) Notre site en pleine nature offre des opportunités en or de s'harmoniser avec la nature et ses atouts et d'apprendre à la connaître.

### Mission santé

Au courant de l'été, chacun des quatre spécialistes nommés plus haut intégrera à ses activités des notions en lien avec les saines habitudes de vie, ce qui fait un parallèle avec les objectifs et les valeurs de notre organisme. Votre enfant ne fera donc pas que participer à des activités, il apprendra aussi les liens entre ces activités et sa propre santé physique et mentale.



**Bien sûr, toutes les activités sont adaptées selon l'âge et les capacités des enfants.**



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Journées thématiques

Chaque semaine, il y aura une journée thématique qui sera le jeudi ou le vendredi.. Vous recevrez le lundi précédent une feuille annonçant la journée thématique et ce dont votre enfant aura besoin pour cette journée s'il y a lieu. En règle générale, il y a des activités thématiques qui sont organisées en après-midi lors de ces journées spéciales. Voici les différents thèmes qu'il y aura cet été : Noël des campeurs, Journée de la terre, Journée par les grands, Journée Halloween, Journée des arts et Journée EAU-lympiades.

# Super fête Marius Fournier

La Super Fête Marius Fournier est une journée d'activités qui a lieu au Complexe Whissel à Saint-André-Avellin le mercredi de la deuxième semaine de camp de jour, soit le 10 juillet cette année. Lors de cet événement, les campeurs pourront découvrir des sports, regarder un spectacle et jouer dans des jeux gonflables selon un horaire qui sera préparé par l'organisation de l'évènement.



Toute notre équipe d'animateurs et de gestionnaires de camp de jour sera sur place pour superviser et encadrer les campeurs. Même si tout le camp de jour se déplace en même temps, les enfants devront rester groupés avec le moniteur de leur équipe. Celui-ci s'assurera que ses campeurs ne s'égareront pas et que tous soient en sécurité.

Cette journée n'apportera aucun changement à l'horaire des autobus. La seule différence est qu'au lieu de débarquer et d'embarquer au camp de jour, les enfants arriveront directement au site de l'évènement et en repartiront le soir. Ils auront seulement besoin d'une bouteille d'eau ainsi que d'une collation à contenant jetable, puisqu'un diner et une collation spéciale seront offerts. Le coût de cette activité est de 15\$ par enfant. Ce montant vous sera facturé en même temps que le paiement du camp de jour.




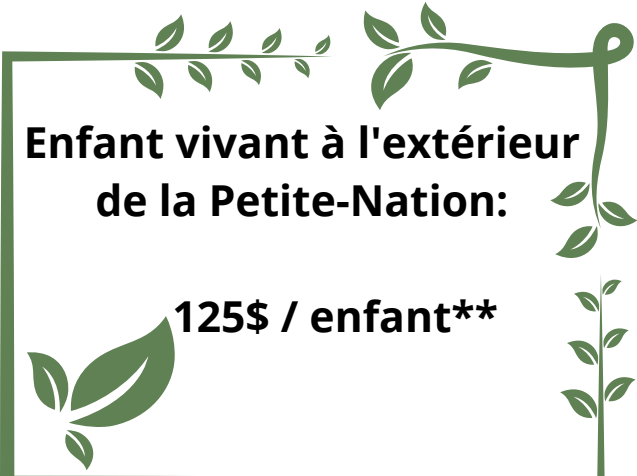
---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Inscriptions

## Tarifs

Voici nos tarifs pour une semaine complète au camp de jour:

|   |   |
|---|---|
|  <p><b>Enfant vivant dans la<br/>Petite-Nation*:</b></p> <p><b>100\$ / enfant**</b></p> |  <p><b>Enfant vivant à l'extérieur<br/>de la Petite-Nation:</b></p> <p><b>125\$ / enfant**</b></p> |
|---|---|

\*\*À l'exception de la semaine du 10 au 15 juillet 2023 où 10\$ seront ajoutés pour la participation à la Super Fête Marius Fournier.

\*Voici les villages qui sont considérés comme étant dans la Petite-Nation:

- Boileau
- Bowman
- Chénéville
- Duhamel
- Fassett
- Lac-des-Plages
- Lac-Simon
- Canton Lochaber\*
- Canton de Lochaber-Partie-Ouest\*
- Mayo
- Montebello
- Montpellier
- Mulgrave et Derry
- Namur
- Notre-Dame-de-Bonsecours
- Notre-Dame-de-la-Paix
- Notre-Dame-de-la-Salette
- Papineauville
- Plaisance
- Ripon
- Saint-André-Avellin
- Saint-Émile-de-Suffolk
- Saint-Sixte\*
- Thurso
- Val-des-Bois

\*Une entente particulière existe avec ces municipalités pour les tarifs. Veuillez communiquer avec celles-ci pour avoir plus d'informations.



67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca



# Procédure d'inscription

À partir du 12 mars 2024, vous pourrez procéder à l'inscription directement sur notre site web au [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca).

Pour procéder, rendez-vous à la section « Informations » sous l'onglet « Camp de jour » et appuyer sur le bouton « inscriptions 2024 » au bas de la page.

En plus des informations relatives à l'inscription et au mode de paiement, vous aurez des renseignements médicaux à fournir. Nous avons besoin de savoir si nos campeurs et campeuses ont des caractéristiques particulières comme un déficit d'attention, un trouble d'hyperactivité, un handicap mental ou physique, des allergies, un trouble du comportement, etc. Ces informations sont vitales pour nous permettre de bien appuyer votre enfant pendant son séjour et lui faire vivre une expérience mémorable. Nous vous assurons que celle-ci sera transmise aux membres du personnel concerné et à ses moniteurs ou monitrices en toute confidentialité.

## Traitement de la demande

Dès réception de l'inscription, une facture est préparée et expédiée par courriel. Étant donné le nombre élevé de demandes, prévoir un délai maximum de 10 jours.

## Paiement

Dès la réception de votre facture, un dépôt de réservation de 30% du coût total est exigé pour sécuriser l'inscription. Le solde complet des frais d'inscriptions au camp de jour doit être payé au plus tard le 4 juin 2024.

Si vous êtes dans l'impossibilité de vous acquitter des frais d'inscription dans un seul versement, veuillez communiquer avec nous pour convenir d'une entente de paiement différée.

Les modes de paiement acceptés sont : virement bancaire, cartes de crédit (Visa, MasterCard ou American Express), argent comptant, PayPal ou par chèque libellé au nom de Service Animation Jeunesse de l'Outaouais.



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
[info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

# Conditions d'annulation

Advenant que vous devez modifier ou annuler l'inscription de votre enfant, nous vous invitons à communiquer avec nous dans les meilleurs délais par téléphone au (819) 985-2711 ou par courriel à [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca).

Les modalités suivantes s'appliquent :

| DATE                     | FRAIS D'ANNULATION   |
|--------------------------|--|
| Avant le 12 juin 2024    | Remboursement des frais d'inscriptions moins les frais d'annulation de 25\$ par enfant |
| À partir du 13 juin 2024 | Aucun remboursement  |

Advenant une annulation par des raisons médicales, pour obtenir un remboursement, un billet signé par un médecin sera exigé.  
En cas d'annulation par le Service Animation Jeunesse de l'Outaouais, un remboursement complet sera effectué.



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
[info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

# Une semaine à SAJO

## Effets à apporter

Voici une liste des effets que votre enfant aura besoin à tous les jours au camp SAJO :

- 1 chapeau ou casquette
- Vêtements confortables en fonction de la température (imperméable, manteau ou veste) \*
- Maillot de bain et serviette
- Crème solaire
- Chasse-moustique
- Lunch (1 diner et 2 collations dans une boîte à lunch)



Aussi, les appareils électroniques sont interdits sur le site. **NOUS VOUS DEMANDONS À CE QUE TOUS LES EFFETS DE VOTRE ENFANT SOIENT IDENTIFIÉS À SON NOM.** Les objets perdus seront ramassés tous les jours et ce qui est identifié sera retourné dans l'équipe de votre enfant. Ce qui ne l'est pas sera affiché sur une table dans la grande salle du chalet Larocque jusqu'à la fin de l'été.

**PRENEZ NOTE QUE NOUS NE SOMMES EN AUCUN CAS RESPONSABLES DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS.**



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Horaire

Voici ce à quoi ressemblera une journée typique au camp de jour pour votre enfant:

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| 8h50 à 9h | Arrivée des autobus |
| 9h        | Rassemblement       |
| 9h20      | Défi sport          |
| 10h20     | Piscine             |
| 11h20     | Randonnée           |
| 12h20     | Diner               |
| 13h25     | Valeurs             |
| 14h25     | BMX                 |
| 15h25     | Rassemblement       |
| 15h50     | Départ des autobus  |

## En cas de pluie

Si la température nous empêche de pouvoir participer sécuritairement aux activités extérieures, nous avons plusieurs espaces intérieurs où pourront se réfugier les campeurs pour continuer de faire des activités.

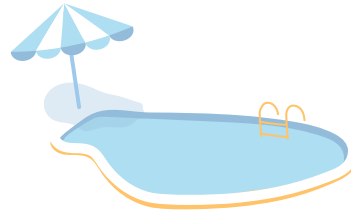
Veuillez tout de même prendre note que puisque nous sommes un centre de plein air, nous resterons à l'extérieur avec les enfants à moins d'intempérie grave (orage, pluie très forte, grands vents). Il sera donc très important que votre enfant ait des vêtements adaptés à la température et qu'il ait des vêtements de rechange.



---

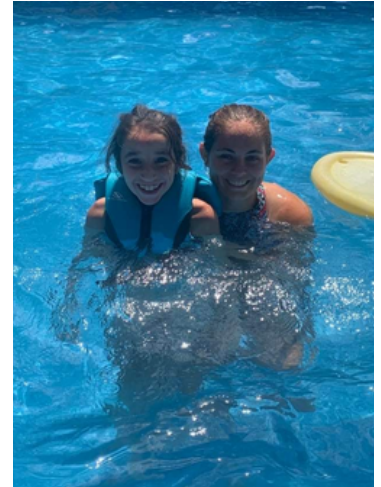
67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Piscine



**Notre piscine comporte une partie profonde (130 cm) ainsi qu'une partie moins profonde (90 cm).**

**Les campeurs auront l'activité de piscine tout les jours (si la température le permet). Lors de la première journée de votre enfant, notre moniteur-sauveteur lui fera passer un petit test de nage pour déterminer s'il doit porter une veste de sauvetage (VFI)\*. S'il passe le test, il n'aura pas besoin d'en porter. Le sauveteur gardera une liste des résultats des tests de chacun. Si votre enfant souhaite repasser le test de piscine au courant de l'été, il pourra le demander au sauveteur.**



\*Nous fournissons les VFI, votre enfant n'a pas besoin d'apporter le sien.

# Équipes

**Cet été, votre enfant sera placé dans une équipe d'environ 15 enfants de son âge. Les membres d'une équipe restent ensemble du début à la fin de la semaine et sont pris en charge par un animateur. Ils auront un nom d'équipe et ils apprendront un cri d'équipe à présenter aux autres lors des rassemblements.**

**Prenez note que votre enfant ne sera pas nécessairement placé dans la même équipe chaque semaine. En effet, d'une semaine à l'autre, il pourrait y avoir plus d'enfants plus vieux ou plus jeunes au camp de jour, ce qui fait que certains changeront d'équipe.**

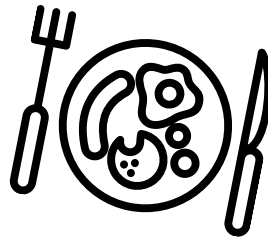
**Si votre enfant souhaite être dans la même équipe qu'un ami, vous pourrez nous le communiquer lors de l'inscription. Nous arrivons la plupart du temps à accommoder ce genre de demande à condition que les enfants aient le même âge ou presque (7 et 8 ans par exemple). En général, nous essayons de séparer les frères et sœurs à moins d'une situation particulière.**



---

**67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca**

## Repas



Lors du dîner, les enfants ont une période d'une heure pour aller manger avec leurs amis des autres groupes s'ils le désirent.

Nous n'offrons pas l'accès à des réfrigérateurs et des fours à micro-ondes. Les campeurs doivent donc avoir un repas froid ou dans un contenant isotherme. Nous recommandons aussi aux enfants d'avoir un sachet réfrigérant dans leur boîte à lunch pour garder les aliments frais.

**Les aliments contenant des noix et des arachides sont INTERDITS.**

## Transport en autobus

Le transport en autobus est fourni par notre organisme. Voici les municipalités qui seront desservies par ce service :

- Ripon
- Saint-André-Avellin
- Montebello
- Papineauville
- Plaisance
- Thurso
- Lochaber-Canton
- Lochaber-Partie-Ouest
- Saint-Sixte
- Buckingham
- Masson
- Angers

En février, un horaire des trajets sera émis sur notre site Internet où vous pourrez voir les emplacements des arrêts ainsi que l'heure de départ et d'arrivée de l'autobus à ces arrêts. Il sera aussi possible pour vous de venir porter et chercher votre enfant directement à SAJO si vous le désirez. **MERCI DE REPECTER LA LIMITE DE VITESSE DE 25 KM/H SUR LE CHEMIN DE SAJO.**



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca

# Chandails et casquettes

Lors de l'inscription de votre enfant, vous aurez aussi le choix d'acheter ou non un chandail et/ou une casquette à l'effigie de SAJO.

Si vous le faites, il les recevra lors de sa première semaine. Nous faisons de notre mieux pour les distribuer le plus tôt possible, mais prenez note qu'il ne les recevra pas nécessairement à la première journée. Soyez assurés que ça sera fait au courant de la semaine.



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
info@sajo.qc.ca



---

Ce document a été soigneusement conçu en janvier 2023 par Jérémie Mongeon Beauchamp, chef de camp adjoint au Service Animation Jeunesse Outaouais.

« J'ai bien aimé m'occuper de la conception du guide. Ça a fait du bien de retravailler certains éléments qui devaient être mis à jour et de les rassembler sous forme de guide dans le but de vous informer sur notre camp de jour. SAJO est pour moi un trésor caché qui doit être mis au grand jour. Je n'ai jamais vu un seul enfant s'ennuyer sur le site enchanteur plein de nature du Service Animation Jeunesse Outaouais. Les gens qui y travaillent ont à coeur la santé, le bien-être et le développement de tous les enfants provenant de tous les milieux. C'est ce qui fait de ce lieu un endroit particulièrement bénéfique pour ceux-ci. Tout le monde y sera accueilli à bras ouvert et l'énergie et l'imagination des jeunes y seront exploitées pour leur propre plaisir. Je vous souhaite d'y éprouver autant de plaisir que j'en ai à côtoyer les enfants et les animateurs à travers les activités du matin au soir. Vos enfants ne sont pas près d'oublier leur été à SAJO. »



---

Si vous avez des questions supplémentaires concernant notre camp de jour ou pour entamer le processus d'inscription, n'attendez-pas! Appelez-nous au 819-985-2711 du lundi au vendredi ou écrivez-nous à [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca) .



---

67 montée Saint-André, Saint-Sixte (Québec), J0X 3B0  
819-985-2711  
[info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)